



# El alma mater de la Educación Física en Colombia

Creada en 1994, pero con una historia mucho más larga, la **Facultad de Educación Física de la UPN, cuenta con una experiencia acumulada de más de 80 años como unidad académica formadora de docentes al servicio del país.** Sus orígenes datan de 1936, cuando se crea bajo el nombre de Instituto Nacional de Educación Física gracias a tres eventos: la necesidad de revivir la Ley 80 de 1925, que legislaba “sobre educación física y plazas de deportes”, el deseo de realizar un evento deportivo multitudinario en la celebración del cuarto centenario de la fundación de Bogotá, y el anhelo de participar por primera vez y de forma oficial en los XI Juegos Olímpicos de Berlín.



Instalaciones Valmaría.

Mucho ha corrido desde entonces, la concepción de la educación física ha ampliado los horizontes para ser hoy por hoy más consciente de su papel como dinamizadora de la sociedad, su potencial como espacio para el aprendizaje significativo, y su alta capacidad para tender puentes entre las disciplinas. Muestra de ello son los **5 programas de formación que ofrece actualmente la Facultad.**

En pregrado encontramos 3 programas: La **Licenciatura en Educación Física** tiene como objeto aportar en la formación en el cuidado de sí y aprender a vivir humanamente; por su parte, la **Licenciatura en Deporte** está enfocada en el estudio y la investigación de la realidad deportiva como hecho y práctica educativa social y cultural; finalmente, la **Licenciatura en Recreación** es una línea de formación innovadora, con su enfoque pedagógico alternativo, alterativo e incluyente de la recreación, el ocio y turismo con compromiso ambiental y social.

Así lo refiere Katherine Pedraza, estudiante de la Licenciatura en Recreación. *“Hay un plus y es que todos los maestros, o la mayoría de ellos, le meten muchísimo trabajo a la investigación. Entonces desde los primeros semestres incentivan a sus estudiantes a aprender sobre la investigación”.*

En posgrado encontramos la **Maestría en Ciencias del Deporte y Actividad Física**, así como la **línea doctoral en Estudios de la Educación Física, el Deporte y la Recreación.**

Un elemento central de la formación son las prácticas pedagógicas y de campo, con ellas se busca, en palabras del decano de la Facultad Víctor Durán, *“que tengan la posibilidad de observar e interactuar con poblaciones diversas y que reconozcan que el saber disciplinar se manifiesta de formas múltiples”.* Como posibilidad, cuenta con programas de internacionalización, que busca favorecer la movilidad académica y la convalidación de los estudios en otros países, al igual que incentivos como monitorias, académicas, de



Canchas múltiples Valmaría.

“

*La Facultad de Educación Física de la UPN, cuenta con una experiencia acumulada de más de 80 años como unidad académica formadora de docentes al servicio del país.*

investigación y otros apoyos socioeconómicos que favorecen la permanencia y graduación de las y los estudiantes.

Todo esto da como resultado **egresadas y egresados con alto nivel pedagógico, disciplinar y humanístico capaces de actuar e interactuar en las diferentes instancias, escenarios, modalidades del sistema educativo, con toda la población en sus múltiples manifestaciones de diversidad.** Ejemplo de ello es la actual ministra del deporte Astrid Bibiana Rodríguez Cortés, egresada de la UPN.

Es por esto que la **Facultad de Educación Física de la Universidad Pedagógica Nacional cuenta con el honor de ser el “Alma Mater” de la Educación Física colombiana,** no sólo por ser la cuna de su profesionalización sino porque a lo largo de sus más de 60 años de vida ha sido reconocida por su liderazgo e innovación, reflejados en el compromiso y profesionalismo de sus egresadas y egresados quienes, desde sus lugares de trabajo y labor educativa y pedagógica, aportan al crecimiento de la Nación.

Para mayor información sobre este proyecto:  
<http://radio.upn.edu.co/el-alma-mater-de-la-educacion-fisica-en-colombia/>

La **pedagógica** RADIO  
radio.upn.edu.co  
Voces y sonidos que enseñan

Escuche las entrevistas completas aquí:



Escúchenos en <http://radio.upn.edu.co>